

"Az egyedüllét a legnagyobb ellenségünk"

A modern lelki élet magányos. Akárhogy is nézzük, a magány jelenleg járványos méreteket ölt a modern társadalmakban, és egyike a léthelyzetünkre leginkább jellemző állapotoknak. Lehet, hogy a mai ember őseinél mérhetetlenül nagyobb jólétben és magasabb úgynevezett „életszínvonalon” él, de belül olyan ürességet érez, mely számára elégtelenné teszi mindazt, amit elér. A magány az „új szegénység”, a jól táplált ember éhsége. Főleg idős korban.

Azt szeretnénk, hogy mind kevesebben érezzük ezt az ürességet. Azért alakultunk, hogy legyen egy közösség, programok, közös célok. Hogy megérezze mindenki, hogy számítanak rá, várják, nem mellesleg ő is jól érzi magát azokon a programokon, amiket szervezünk: mozgásgyakorlatok, egészségmegőrzés, társasjáték, videók, művészetterápia. És beszélgetés tea mellett.



MUDITA Idős Buddhisták Közössége

A Buddhista Misszió és A Tan Kapuja Buddhista Egyház
közös alapítványa

Az alapítványunk céljai

Az Alapítvány végső célja egy buddhista szellemben működő lakóközösség vagy idősothton létrehozása, ahol a lakóknak lehetőségük van közösségi élet megteremtésére, közös gyakorlásra és fejlődésre, az elmagányosodás helyett a napjainknak értelmet adó életre.

Közelebbi célként közösségi tér, klub, programok létrehozása.

Részletes információ:

weboldal: <https://mibk.hu>

facebook: Mudita Buddhista Közösség



Kapcsolat:

Dr. Rodák Margit kuratóriumi elnök
rodak.margit@gmail.com 0630 475 5175

Masa Sándor kuratóriumi tag
masa.sandor@tkbe.hu 70 338 3230

Kamala Horváth Ágnes kuratóriumi tag
agi.kaunitz@gmail.com 70 530 7052

Hogyan segíthetsz

Az alapítványi célok megvalósítását segítő

- önkéntes munkával, programszervezéssel
- a közösségi programokhoz szükséges helyszín/helység rendelkezésre bocsátásával
- egyszeri vagy rendszeres pénzbeli támogatással
- idősök otthonára alkalmas nagyobb épület, vagy bővíthető családi ház felajánlásával.

Amennyiben támogatni kívánja működésünket, használja a következő számlaszámot "adomány" megjelöléssel:

Mudita Idős Buddhisták Alapítvány 10404072-50526885-77701014

Ha a buddhista időotthon létrehozásához kíván hozzájárulni írja oda az „adomány Buddhista Időotthon” megjelölést.

Együttérző örömet minden lénynek!

